Cómo resistir las tentaciones

JOSÉ (1.ª PARTE)

Instrucciones: Busca un lugar donde puedas leer con tranquilidad. Trata de visualizar la escena, imagínate las voces y los sentimientos de los personajes, y deja que el relato cobre vida.

Protagonistas: José y la esposa de Potifar.

Argumento: José resiste la tentación de tener relaciones sexuales con la esposa de Potifar.

❶ *ANALIZA LA ESCENA (LEE GÉNESIS 39:1-12).*

Describe cómo te imaginas la casa de Potifar.

¿Qué apariencia crees que tenía José? (Una pista: Vuelve a leer el versículo 6.)

Repasa los versículos 8 y 9. ¿Con qué tono le habrá hablado José a la esposa de Potifar?

❷ *INVESTIGA UN POCO MÁS.*

¿Qué pudo haber hecho que José se sintiera tentado a romper sus normas morales? (Una pista: Lee Filipenses 2:12 y piensa en la situación de José. ¿En dónde estaban sus familiares y los demás siervos de Jehová para ese tiempo?)

¿Por qué crees que para José era un pecado el adulterio si en ese entonces todavía no existía la ley de Dios contra dicha práctica? (Una pista: Lee y reflexiona en los siguientes textos bíblicos: Génesis 2:24; 12:17, 18; Romanos 2:14, 15, y Hebreos 5:14.)

3 *APROVECHA LA INFORMACIÓN. ANOTA LO QUE APRENDISTE SOBRE...*

... cómo el autocontrol puede ayudarte a que no te rebajes.

... las ventajas de obedecer las normas morales de Dios.

... la importancia de desarrollar la capacidad de distinguir lo bueno de lo malo (Hebreos 5:14).

PARA PONER EN PRÁCTICA.

¿En qué aspectos de tu vida podrías mejorar si quieres resistir con firmeza las tentaciones sexuales? (Una pista: Lee y reflexiona en los siguientes textos bíblicos: Job 31:1; Salmo 119:37, y Efesios 5:3, 4.)

4 *¿QUÉ TE HA GUSTADO MÁS DE ESTE RELATO? ¿POR QUÉ?*